

Хочешь изменить ребенка - начни менять себя

3 шага к свободной жизни и доверительным
отношениям с ребенком.



БАЛАШОВА АЛЁНА

Врач психиатр, психиатр-нарколог . Эксперт по воспитанию детей свободными от зависимостей.



- ✓ стаж практической работы 23 года
- ✓ умею находить подход к людям, которых и за людей то не считают.
- ✓ без нотаций, предлагаю пути выхода из «синей ямы», те кто слышат - получается
- ✓ помогаю матерям, жёнам зависимых правильно с ними разговаривать и в итоге - идут лечиться
- ✓ помогаю родителям налаживать отношения с ребенком, который бунтует, не слушает, пропадает в дурных компаниях - возвращаю его в семью.

ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ЖИТЬ ДРУЖНО С РЕБЕНКОМ?

- ✓ Моя гордость, «я же мать!»
- ✓ Не готова признавать свои ошибки и просить за них прощение
- ✓ Не знаю этапы взросления ребёнка, кризисы
- ✓ Не учусь быть родителем «я же мать, все и так знаю сама»
- ✓ Стыдно обратиться за помощью и признаться себе, что нужна помощь
- ✓ «Жду первой звезды», все пройдёт, само рассосется.
- ✓ Ложные убеждения, модель семьи, «мной ни кто не занимался, не разговаривал, ничего - выросла»
- ✓ Не хочу ничего узнавать нового, некогда, «а кто деньги зарабатывать будет?»

ПОЧЕМУ Я ХОЧУ, ЧТОБЫ В ВАШИХ СЕМЬЯХ БЫЛИ ДРУЖЕСКИЕ, СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ?

Готова остаться без профессии, лишь бы не было зависимых в семьях

Готова передать свой опыт: от физического наказания к разговорам по душам

Хочу, чтобы каждая из вас кайфанула от слов: «вы – лучшие родители!»

Знаю, что вы мечтаете о спокойной своей зрелости – я знаю, как к этому прийти

ПРОФИЛАКТИРОВАТЬ зависимости легче, чем лечить

Мой путь к родительству.

Ожидание первенца 6 долгих лет.

Прошли этот путь рука об руку с мужем.

Лечение.

Анализы.

Вспомогательные методики.

Наконец-то...2 полоски на тесте.

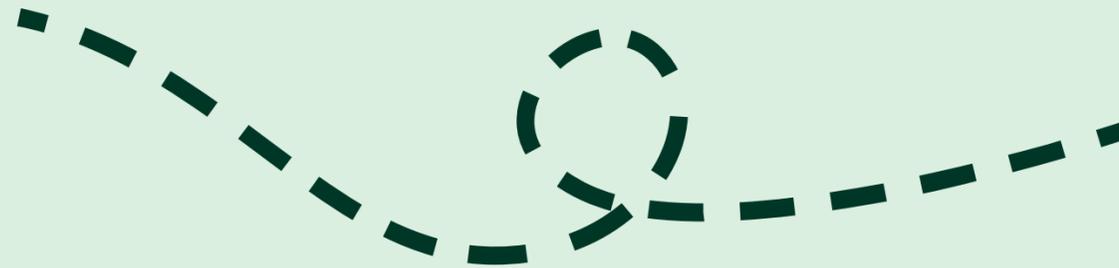
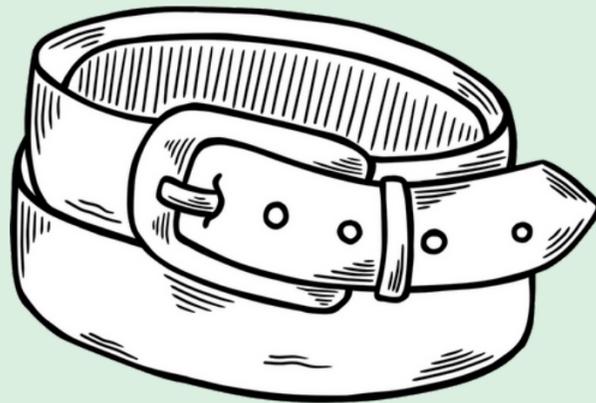
ПАРАЛЛЕЛЬНО, СТАНОВЛЕНИЕ МЕНЯ В ПРОФЕССИИ:

Видела у себя в кабинете, как рушатся семьи, как
поселяется страшная болезнь - зависимость.

С появлением ребёнка - родилась и я, мама.

А дальше, надо учиться быть другом.

От ремня до фразы «мама, ты мне друг» не один год.



Получилось у меня - хочу поделиться этими знаниями с вами.

Благодаря этому моему пути:

- ✓ научу вас вступать в диалог с ребенком
- ✓ подскажу, как контролировать свои эмоции, не подавлять их, а правильно проживать
- ✓ будете открыто говорить, что чувствуете своим детям, мужу
- ✓ разрешите себе быть неидеальной
- ✓ научитесь признавать ошибки и просить прощение



Честно скажите себе, помечтайте, как изменится ваша жизнь, если внутри нее вы будете говорить «давай жить дружно»?



Уйдет обида на ребёнка, что не слушается, не понимает. Уйдёт агрессия, ощущение безысходности, опускания рук.

**Я ДАЖЕ НЕ ГОВОРЮ ПРО
УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ,
НОРМАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЯ**

Мама - друг, папа - друг

С проблемами - к родителям

Нет X места зависимости

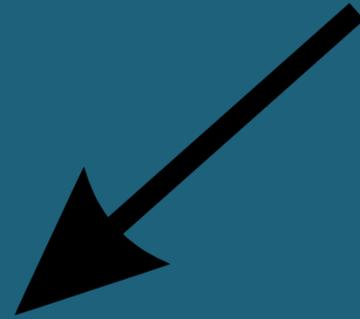
Общие интересы, увлечения

Стакан воды в старости.



КАК ВАМ? ВПЕЧАТЛЯЕТ?

Если да, то



Для реализации этого нужно сделать
3 шага.

ПЕРЕХОЖУ К КОНКРЕТИКЕ!



Первый шаг ОСОЗНАНИЕ!



У КАЖДОЙ СВОЕ:

Зависимый муж, сын.

Устала спасать.

Осознала, что жить так больше не хочу, а что делать?

**Ребенок-подросток,
который выносит мозг.**

**Осознала - хочу быть
другом. А как это сделать?**

Развод.

**Осознала, что хочу рядом
другого человека. А как его
притянуть?**

**сама мать, а моя мать
слазит в отношении, в
воспитание ребёнка..**

**Осознала.
Что делать?**

Делать второй шаг ПРИНЯТИЕ.

своего прошлого

своих родителей

человека, который рядом.

ребёнка, что он отдельная от тебя личность.



**Главное.
ПРИНЯТИЕ СЕБЯ**

Осознала, приняла...делай третий шаг, самый ВАЖНЫЙ.

ДЕЙСТВУЙ:

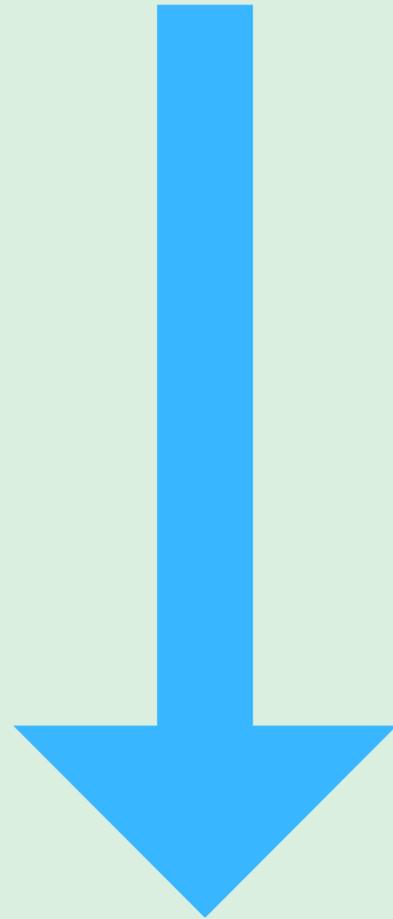
Бери ответственность за
свою жизнь НА СЕБЯ

Продюсер не придет.

Ты - режиссер своей жизни!



ОСОЗНАНИЕ - ПРИНЯТИЕ - ДЕЙСТВИЕ



ЭТО БАЗА!

КТО ГОТОВ РАЗОБРАТЬСЯ В СВОЕЙ КОНКРЕТНОЙ СИТУАЦИИ С МОЕЙ ПОМОЩЬЮ

ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ:

- **Отношения внутри семьи**
- **Стиль воспитания ребёнка**
- **Разработать алгоритм беседы с членами семьи**



Вы можете сразу занять место на моем личном разборе:

- **Участие бесплатное**
- **Продолжительность 20-30 минут**
- **Мест на разбор открываю всего 5**



КАПКАН.НЕТ

Ребёнок отдалился от тебя? Изменился в поведении: грубит или, наоборот, замкнулся в себе?

Проводит время с сомнительными друзьями?

Приходи на авторский месячный курс –
сопровождение «КАПКАН.НЕТ»

к врачу с 23-летним стажем Балашовой А.В.

Подробности в WhatsApp 8-904-170-73-21



Чувствуешь себя одиноко?

*Хочешь изменений в себе, но не знаешь
с чего начать, страшно одной?*

Растворилась в муже, детях, а о себе забыла?

Готова учиться любить и принимать себя?

*Успешна, уникальна и хочешь попасть в круг
единомышленниц?*

**Приходи в клуб для успешных женщин «Ася»
и у тебя вырастут крылья!**

Создатель клуба – врач с 23-летним стажем,
(22 года жена и счастливая мама двух детей Балашова А.В.)

тел. 8-904-170-73-21 (WhatsApp)



**Благодарю за внимание.
Хорошего вечера.**